

**PACHETE SERVICII CAZARE SI SPA
2010 COCOR SPA HOTEL
01.05 – 30.09.2010**

Inscrieri timpurii: in perioada 01.02-31.03.2010 COCOR SPA HOTEL acorda o reducere de 15% la achizitionarea unui sejur pentru sezonul estival 2010, indiferent de ce include acesta (cazare, masa si pachete spa) cu conditia platii integrale a serviciilor pana la data de 15.04.2010. Plata corespunzatoare inscrierilor timpurii este nerambursabila.

PROGRAME SPA

Ritualurile speciale Thalasso va vor ajuta sa scapati de stres si oboseala, sa uitati de serviciu si sa va bucurati de spiritul vacantei. Extracte naturale marine sunt folosite intr-o varietate de tratamente care au fost selectate cu ajutorul echipei noastre de specialisti. Profitati de privilegiile marii si naturii si veti fi surprins cat de mult va pot ajuta sa va simtiti linistit, relaxat si invigorat.

Pachetele includ programul SPA, 1 loc in camera dubla, mic dejun, demi-pensiune sau pensiune completa, TVA si taxa locala.

Oaspetii cu pachete beneficiaza de acces gratuit la THERMARIUM zilnic, intre orele 16:00 – 18:00.

Serviciile COCOR SPA sunt dedicate exclusiv persoanelor peste 16 ani.

EXTRASEZON: 01.05 – 27.05.2010, 30.08 – 30.09.2010 (**SILVER SEASON**)

SEZON INTERMEDIAR: 28.05 – 11.07.2010 (**GOLD SEASON**)

SEZON DE VARF: 12.07 – 29.08.2010 (**DIAMOND SEASON**)

Pachet 1. WELLNESS THALASSOTHERAPY - program de 2 sau 6 zile

Continut: chestionar medical, 3 terapii/zi

Program 2 zile SPA si 3 nopti cazare: 1 x Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale, 1 x Masaj Subacval, 1 x Dusmasaj Vichy, 1 x Aroma Relaxing Masaj 25 min, 2 x Wellness AquaGym

Program 6 zile SPA si 7 nopti cazare: 2 x Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale, 3 x Masaj Subacval, 3 x Impachetari Namol ” Dry Flotation”, 1 x Dusmasaj Vichy – masaj spate si picioare, 1 x Masaj cu namol, 1 x Aroma Relaxing Massage 25 min, 6 x Wellness AquaGym

Recomandari: persoanelor ce desfasoara activitati suprasolicitante atat psihic cat si fizic, pentru combaterea efectelor somatice si psihice ale stresului, ameliorarea contracturilor si durerilor musculare precum si a celor reumatismale, a tulburarilor de somn, eliberarea de tensiunea nervoasa prin dobandirea starii de relaxare fizica si psihica.

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
SILVER SEASON				
3 nopti	708 LEI	843 LEI	978 LEI	210 LEI
7 nopti	1476 LEI	1791 LEI	2106 LEI	490 LEI
GOLD SEASON				
3 nopti	828 LEI	963 LEI	1098 LEI	285 LEI
7 nopti	1756 LEI	2071 LEI	2386 LEI	665 LEI
DIAMOND SEASON				
3 nopti	978 LEI	1113 LEI	1248 LEI	360 LEI
7 nopti	2106 LEI	2421 LEI	2736 LEI	840 LEI

Pachet 2. SERENITY & LIFE BALANCE – program de 2 sau 6 zile**Continut:** chestionar medical, 3 terapii/zi**Program 2 zile SPA si 3 nopti cazare:** 1 x Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale, 1 x Masaj Subacval, 1 x Body Aroma Scrub, 1 x Facial: Intermezzo / Men Express (YonKa 30 min), 1 x Aroma Relaxing Massage 25 min, 1 x Back & Shoulder Massage 15 min**Program 6 zile SPA si 7 nopti cazare:** 2 x Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale, 2 x Masaj Subacval, 2 x Bai saline cu plante si bule, 1 x Body Aroma Scrub, 1 x Facial: Intermezzo / Men Express (YonKa 30 min), 2 x Aroma Relaxing Massage 25 min, 2 x Back & Shoulder Massage 15 min. 6 x Anti-stres AquaGym**Recomandari:** acest program este menit sa combata stresul cotidian, relaxand simturile prin combinarea puterii apei si a algelor cu tratamente de cosmetica faciala si corporala.

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
SILVER SEASON				
3 nopti	664 LEI	799 LEI	934 LEI	210 LEI
7 nopti	1443 LEI	1758 LEI	2073 LEI	490 LEI
GOLD SEASON				
3 nopti	784 LEI	919 LEI	1054 LEI	285 LEI
7 nopti	1723 LEI	2038	2353 LEI	665 LEI
DIAMOND SEASON				
3 nopti	934 LEI	1069 LEI	1204 LEI	360 LEI
7 nopti	2073 LEI	2388 LEI	2703 LEI	840 LEI

Pachet 3. REMISE EN FORME – program de 6 sau 12 zile**Continut:** consultatie medicala, 2 terapii/zi**Program 6 zile SPA si 7 nopti cazare:** 3 x Baie Salina cu Plante si Bule, 2 x Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale, 2 x Dusmasaj Vichy – masaj spate si picioare, 2 x Masaj Revigorant / Relaxant, 3 x Hidrokinetoterapie.**Program 12 zile SPA si 13 nopti cazare:** 6 x Baie Salina cu Plante si Bule, 4 x Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale, 4 x Dusmasaj Vichy – masaj spate si picioare, 4 x Masaj Revigorant / Relaxant, 6 x Hidrokinetoterapie.**Recomandari:** acest program este recomandat persoanelor care doresc sa revina la forma maxima psihofizica, prin imbinarea unei vacante relaxante cu o incantatoare stimulare generala a trupului. Contribuie la: revigorare, cresterea fortei musculare si a tolerantei la efort, ameliorarea tulburarilor de somn, profilaxia afectiunilor reumatismale, a durerilor lombare si osteoporozei.

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
SILVER SEASON				
7 nopti	1300 LEI	1615 LEI	1930 LEI	490 LEI
13 nopti	2375 LEI	2960 LEI	3545 LEI	910 LEI
GOLD SEASON				
7 nopti	1580 LEI	1895 LEI	2210 LEI	665 LEI
13 nopti	2895 LEI	3480 LEI	4065 LEI	1235 LEI
DIAMOND SEASON				
7 nopti	1930 LEI	2245 LEI	2560 LEI	840 LEI
13 nopti	3545 LEI	4130 LEI	4715 LEI	1560 LEI

Pachet 4. BALNEOVITALITY – program de 6, 12 sau 18 zile.**Continut:** consultatie medicala, 4 terapii/zi.

Programul va fi personalizat la indicatiile medicului si va cuprinde una din urmatoarele terapii:

- Baie cu Namol, Impachetare cu Namol
- Masaj Terapeutic cu Uleiuri Aromate, Dusmasaj Vichy, Masaj cu Namol
- Masaj Subacval, Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale si/sau Sare Terapeutica de Bazna, Bai de Plante
- Hidrokinetoterapie, Kinetoterapie, Electroterapie, Magnetoterapie, Laser

Recomandari: afectiuni reumatismale inflamatorii si degenerative, recuperarea sechelelor post chirurgicale si posttraumatice, hernia de disc, afectiuni neurologice centrale si periferice, sterilitatea secundara, tulburari circulatorii periferice, osteoporoza, reducerea hipertensiunii arteriale usoare/medii.

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
SILVER SEASON				
7 nopti	1795 LEI	2110 LEI	2425 LEI	490 LEI
13 nopti	3101 LEI	3686 LEI	4271 LEI	910 LEI
19 nopti	4121 LEI	4976 LEI	5831 LEI	1330 LEI
GOLD SEASON				
7 nopti	2075 LEI	2390 LEI	2705 LEI	665 LEI
13 nopti	3621 LEI	4206 LEI	4791 LEI	1235 LEI
19 nopti	4881 LEI	5736 LEI	6591 LEI	1805 LEI
DIAMOND SEASON				
7 nopti	2425 LEI	2740 LEI	3055 LEI	840 LEI
13 nopti	4271 LEI	4856 LEI	5441 LEI	1560 LEI
19 nopti	5831 LEI	6686 LEI	7541 LEI	2280 LEI

Pachet 5. SPA RHEUMA – program de 5, 10 sau 16 zile.**Continut:** consultatie medicala, 3 terapii/zi.

Programul va fi realizat in functie de nevoile dumneavoastra si de recomandarile medicului si va cuprinde una din urmatoarele terapii:

- Baie cu Namol, Impachetare cu Namol, Masaj cu Namol, Baie Salina de Plante cu Bule
- Hidromasaj, Masaj Subacval, Masaj Terapeutic, Hidrokinetoterapie, Kinetoterapie, Electroterapie

Recomandari: pentru toate tipurile de afectiuni asociate sistemului locomotor si osos – reumatism degenerativ (osteoartrita) si pentru bolile reumatice inflamatorii, afectiunile coloanei vertebrale, durerile cervicale si lombare, sciatica.

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
SILVER SEASON				
6 nopti	1401 LEI	1671 LEI	1941 LEI	420 LEI
11 nopti	2462 LEI	2957 LEI	3452 LEI	770 LEI
17 nopti	3476 LEI	4241 LEI	5006 LEI	1190 LEI
GOLD SEASON				
6 nopti	1641 LEI	1911 LEI	2181 LEI	570 LEI
11 nopti	2902 LEI	3397 LEI	3892 LEI	1045 LEI
17 nopti	4156 LEI	4921 LEI	5686 LEI	1615 LEI
DIAMOND SEASON				
6 nopti	1941 LEI	2211 LEI	2481 LEI	720 LEI
11 nopti	3452 LEI	3947 LEI	4442 LEI	1320 LEI
17 nopti	5006 LEI	5771 LEI	6536 LEI	2040 LEI

Pachet 6. ZEN ATTITUDE – program de 3 zile**Continut:** 9 terapii / program

Un ritual complet dedicat fetei si corpului cu ajutorul caruia va veti redescoperi splendoarea si starea de bine visata. Vetii fi protagonistii unei calatorii in tara armoniei, a echilibrului si a plenitudinii. Un ritual dedicat deopotriiva doamnelor si domnilor pentru redobandirea armoniei dintre minte, trup si suflet.

Program 3 zile SPA si 4 nopti cazare:**Ziua 1:** 1x Thermarium Heat Experience & Pool, 1xRain Shower Scrub, 1xBack, Neck&Shoulder Massage 25 min**Ziua 2:** 1x Thermarium Heat Experience & Pool, 1 x Hidromasaj Phyto-Bain, 1 x Aroma Therapy Massage 25 min**Ziua 3:** 1x Thermarium Heat Experience & Pool, 1 x Submarine Shower (Masaj Subacval), 1 x Facial: YonKa - Intermezzo / Men Express

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
SILVER SEASON				
4 nopti	1210 LEI	1390 LEI	1570 LEI	280 LEI
GOLD SEASON				
4 nopti	1370 LEI	1550 LEI	1730 LEI	380 LEI
DIAMOND SEASON				
4 nopti	1570 LEI	1750 LEI	1930 LEI	480 LEI

Pachet 7. DETOX – program de 6, 12 si 18 zile disponibil doar cu pensiune completa (meniu special)

Continut: consultatie medicala, 3 terapii/zi (la recomandarea medicului din urmatoarele terapii: Baie de plante cu bule, Hidromasaj cu Alge Marine, Masaj Subacval, Dusmasaj Vichy, Masaj cu namol, Impachetare cu namol, Drenaj Limfatic, Kinetoterapie, AquaGym, Hidrocolonoterapie).

Recomandari: program menit sa va detoxificeze trupul, sa imbunatateasca circulatia sangelui si cea limfatica, furnizeaza oxigenul vital organelor si pielii, optimizeaza procesele metabolice si sprijina procesele de pierdere in greutate, amelioreaza calitatea pielii, combate obezitatea si sedentarismul, echilibreaza si armonizeaza sistemul nervos si va induce un sentiment de sanatate si energie, o “renastere” a mintii si a trupului.

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
SILVER SEASON				
7 nopti	-	-	2790 LEI	490 LEI
13 nopti	-	-	4665 LEI	910 LEI
19 nopti	-	-	6395 LEI	1330 LEI
GOLD SEASON				
7 nopti	-	-	3070 LEI	665 LEI
13 nopti	-	-	5185 LEI	1235 LEI
19 nopti	-	-	7155 LEI	1805 LEI
DIAMOND SEASON				
7 nopti	-	-	3420 LEI	840 LEI
13 nopti	-	-	5835 LEI	1560 LEI
19 nopti	-	-	8105 LEI	2280 LEI

Pachet 8. THALASSO SLIMMING – Program de 6, 12 si 18 zile, disponibil doar cu pensiune completa (meniu special)

Continut: consultatie medicala, 4 terapii/zi (la recomandarea medicului din urmatoarele terapii: Baie de plante cu bule, Hidromasaj cu Alge Marine, Masaj Subacval, Dus Masaj Vichy, Masaj cu namol, Impachetare cu namol, Drenaj Limfatic, Kinetoterapie, AquaGym, Hidrocolonoterapie).

Recomandari: program menit sa va readuca forma fizica prin combinarea tratamentelor Thalasso cu ingrijirea trupului apeland la produse din extracte marine si masaje speciale care sa va redea supletea si detoxifierea organismului in cel mai natural mod. Aquagym-ul tonifica musculatura printr-un minim de efort si combate obezitatea si sedentarismul. Beneficiile acestui program rezida dintr-o subtila disciplina gastronomică menita sa contribuie la atingerea perfectiunii.

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
SILVER SEASON				
7 nopti	-	-	3025 LEI	490 LEI
13 nopti	-	-	4865 LEI	910 LEI
19 nopti	-	-	6595 LEI	1330 LEI
GOLD SEASON				
7 nopti	-	-	3305 LEI	665 LEI
13 nopti	-	-	5385 LEI	1235 LEI
19 nopti	-	-	7355 LEI	1805 LEI
DIAMOND SEASON				
7 nopti	-	-	3655 LEI	840 LEI
13 nopti	-	-	6035 LEI	1560 LEI
19 nopti	-	-	8305 LEI	2280 LEI

Pachet 9. VENUS BEAUTY & LIGHTNESS – program de 3 zile

Un pachet complet pentru corp si fata ce dedica o atentie speciala gambelor si picioarelor. Programul isi propune doua obiective: tonifierea si redefinirea siluetei folosind produse care au la baza rozmarin, cedru si chintesenta Yon-KA si redescoperirea frumusetii si senzatia de picioare usoare. Totul se incheie cu o impachetare Dry Flotation pentru eliminarea tensiunilor musculare si redobandirea unui corp de matase.

Pachet 3 zile

Ziua 1: 1 x Thermarium Heat Experience & Pool, 1 x Rain Shower Scrub (scrub si dusmasaj Vichy), 1 x Submarine Shower (dus subacval), 1 x Jambes Toniques (tratament tonifiant pentru picioare obosite)

Ziua 2: 1 x Thermarium Heat Experience & Pool, 1 x Facial: Escale Baute - YonKa (pulverizare a 5 U.E.-le, gomaj vegetal, masaj relaxant, masca crema hidratanta), 1 x Masaj Anticelulitic cu Bete de Bambus 30 min, 1 x Phyto- Fermete (tratament corporal tonifiant, de lifting)

Ziua 3: 1 x Thermarium Heat Experience & Pool, 1 x Hidromasaj cu Uleiuri Esentiale, 1 x Impachetare Hidratanta cu Unt de Shea si Dry Flotation

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
SILVER SEASON				
4 nopti	1430 LEI	1610 LEI	1790 LEI	280 LEI
GOLD SEASON				
4 nopti	1590 LEI	1770 LEI	1950 LEI	380 LEI
DIAMOND SEASON				
4 nopti	1790 LEI	1970 LEI	2150 LEI	480 LEI

Pachet 10. VENUS IN A DAY – program de 1 zi

Doar intr-o zi cu ajutorul tratamentelor special alese pentru o relaxare totala va veti redescoperi frumusetea. Lasati-va ghidati intr-un program autentic “Beauty Renaissance”.

Program: 1 x Thermarium Heat Experience & Pool, 1 x Peeling Magic Honey, 1 x Aroma Relaxing Massage 50 min, 1 x Pure Collagen Velvet Facial

	Mic dejun	Demi-pensiune	Pensiune completa	Supliment single/sejur
SILVER SEASON				
2 nopti	730 LEI	820 LEI	910 LEI	140 LEI
GOLD SEASON				
2 nopti	810 LEI	900 LEI	990 LEI	190 LEI
DIAMOND SEASON				
2 nopti	910 LEI	1000 LEI	1090 LEI	240 LEI